

Klasse: \_\_\_\_\_ Dato: 2023-01-19 Dommer: \_\_\_\_\_ Position:

St.No: \_\_\_\_\_ Rytter: \_\_\_\_\_ Nat: \_\_\_\_\_ H.Nr: \_\_\_\_\_ Hest: \_\_\_\_\_

Tid 6:00 (kun til orientering), Max score: 380

Formål: At bekræfte, at hesten / ponyen yderligere har forbedret sit afskub og den smidighed som blev forlangt i LA klasserne fra 1 til 3, og som nu gennem det videre korrekte arbejde har ført til, at hesten forlægger mere og mere vægt på bagbenene (begyndende samling). Programmet skal yderligere bekræfte, at hesten/ponyen viser det rigtige afskub og den korrekte rummelighed i de frie gangarter, som forlanges for første gang, og at den fortsat er stabilt, let og korrekt til biddet med en utvungen holdning og med en begyndende aflastning af forparten, som svarer til samlingsgraden bagtil. Ligeledes forlanges det, at hesten i højere grad end det var tilfældet på LA 1-3 niveauet, er mere bøjet, mere smidig og løsgjort, og at den begyndende samling ikke er gået ud over det korrekte bevægelsesmønster i alle tre grundgangarter.

**Der forlanges for første gang: ½ pirouetter i skridt.**

		Øvelser	Point	Koefficient	Sum	Anvisninger	Kommentar
1	AX X (C)	<b>Indridning i arbejdstrav</b> <b>Parade - hilsen - arbejdstrav</b> Venstre volte				Ligeudretning - travens kvalitet. Opstilling - stilstand - overgange. Travens kvalitet	
2	(C)HS S	Arbejdstrav <b>Volte - 8 m</b>				Energi - takt - bæring - smidighed - bøjning - balance størrelse og form	
3	SV VL	<b>Versade, bøjet til venstre</b> 1/2 volte				Bøjning - bæring - takt - smidighed - energi - samling - korrekt vinkel	
4	L	<b>Sidetraversade til venstre til langsiden</b> <b>rammes mellem S &amp; H</b>				Bøjning - bæring - takt - bagpartens placering - smidighed - energi - samling - overkrydsning - sidelænsbevægelse	
5	MCH M-(V)	Arbejdstrav <b>Middeltrav</b>				Energi - takt - smidighed - rummelighed - holdning - tempo	
6	Før V VKA	<b>Overgang til arbejdstrav</b> <b>Arbejdstrav</b>				Smidighed - takt - balance - bæring - indundergribende bagben	
7	A mellem A & F	Middelskridt <b>Afkortning af skridten før</b> <b>½ pirouette til venstre</b> Middelskridt				Bagbens aktivitet - centrering - stilling - samling	
8	mellem A & K	<b>Afkortning af skridten før</b> <b>½ pirouette til højre</b> Middelskridt				Bagbens aktivitet - centrering - stilling - samling	
9		<b>Den afkortede skridt før</b> <b>½ pirouetterne og middelskridten</b>				Rummelighed - afslappethed - afkortning	
10	AF F-(S)	Arbejdstrav <b>Fri Trav</b>				Energi - takt - bæring - smidighed - rummelighed - friere holdning - tempo	
11	før S (H) (H)G	<b>Overgang til arbejdstrav</b> <b>Højre om</b> <b>arbejdstrav</b>				Smidighed - takt - balance - indundergribende bagben. Energi - takt - bæring - smidighed	
12	G	<b>Parade - 4 skridt tilbage</b> <b>Arbejdstrav</b>				Opstilling - villigt - diagonalt - ligeudrettet - korrekt antal	
13	G(M) (M) R	Arbejdstrav Højre volte <b>Volte - 8 m</b>				Energi - takt - bæring - smidighed. Travens kvalitet - bøjning - balance. Korrekt størrelse - cirkelrunde form	
14	RP PL	<b>Versade, bøjet til højre</b> 1/2 volte				Bøjning - bæring - takt - smidighed - energi - samling - korrekt vinkel	
15	L  MC	<b>Sidetraversade til højre</b> <b>til langsiden rammes</b> <b>mellem R &amp; M</b> Arbejdstrav				Bøjning - bæring - takt - bagpartens placering - smidighed - energi - samling overkrydsning - sidelænsbevægelse	
16	C C	Fri skridt <b>Volte 20 m - første ½ volte</b> <b>i fri skridt</b>		2		Takt - energi - stor rummelighed - afslappethed - friere holdning	
17		<b>Anden 1/2 volte i middelskridt</b>				Takt - energi - rummelighed - afslappethed	

St.No: \_\_\_\_\_ Rytter: \_\_\_\_\_ Nat: \_\_\_\_\_ H.Nr: \_\_\_\_\_ Hest: \_\_\_\_\_ Position: 

		Øvelser	Point	Koefficient	Sum	Anvisninger	Kommentar
18	C H(K) Før K KA	Arbejdsгалop til venstre <b>Middelgalop</b> <b>Overgang til arbejdsгалop</b> Arbejdsгалop				Galopkvalitet - bøjning - balance - Rummelighed - holdning - tempo - energi . Smidighed - takt - balance - antrukne bagben. Takt - smidighed - balance	
19	AX	<b>Slangegang - 2 buer</b> Anden bue i kontragalop Se illustration s. 122				Galopkvalitet - bøjning - balance. Bæring - stilling - buernes form.	
20	X (B)(M)G (H)S	<b>Volte til venstre - 8 m (retvendt)</b> Arbejdsгалop				Korrekt størrelse og form. Energi - takt - smidighed - bæring.	
21	S(F) før F	<b>Fri galop</b> <b>Overgang til arbejdsгалop</b>				Rummelighed - friere holdning - tempo. Smidighed - takt - balance - antrukne bagben	
22	F(A) A	Kontragalop <b>Changer galoppen gennem 6-8 skridt</b>				Stilling - bæring - balance. Smidighed - præcision - takt - ligeudretning - samling - overgange.	
23	A(X)	<b>Slangegang - 2 buer</b> Anden bue i kontragalop				Galopkvalitet - bøjning - balance. Bæring - stilling - buernes form.	
24	X ESHC	<b>Volte til højre - 8 m (retvendt)</b> Arbejdsгалop				Korrekt størrelse og form. Energi - takt - smidighed - bæring.	
25	CL L(P)F	<b>Slangegang - 2 buer</b> (anden bue i kontragalop) Arbejdsгалop				Galopkvalitet - bøjning - balance. Bæring - stilling - buernes form. Energi - takt - smidighed - bæring.	
26	(A) L	Vend ad midterlinien <b>Overgang til skridt 6-8 skridt</b> Forsæt i arbejdsstrav				Energi - takt - smidighed - bæring. Ligeudretning - præcision - skridtens kvalitet - takt - overgange.	
27	XG G	Arbejdsstrav <b>Parade</b>				Overgange - ligeudretning . Overgang - opstilling - stilstand	
		Udridning i skridt for lange tøjler					

 Total

St.No: \_\_\_\_\_ Rytter: \_\_\_\_\_ Nat: \_\_\_\_\_ H.Nr: \_\_\_\_\_ Hest: \_\_\_\_\_ Position: 
**Karakterer for samlet indtryk**

<b>1</b>	<b>GANGARTER</b> Rentaktede, frigjorte og regelmæssige	<b>2</b>	Generelle bemærkninger:
<b>2</b>	<b>SPÆNDSTIGHED</b> Energi og smidighed (= rygsving, afskub, bæring og rummelighed)	<b>2</b>	
<b>3</b>	<b>EFTERGIVENHED &amp; HOLDNING</b> Accept af biddet, lethed på tøjlen, utvungen holdning, samt hovedet korrekte placering	<b>2</b>	
<b>4</b>	<b>LYDIGHED</b> Opmærksomhed, tillid og harmoni, samt lethed ved øvelsernes udførelse		
<b>5</b>	<b>RYTTEREN</b> Opstilling og indvirkning - hjælpernes finhed og effektivitet	<b>3</b>	
<b>Total</b>			
<b>Fradrag</b>			
For fejlridning eller udeladelse af en øvelse:			
1. gang - 2 point			
2. gang - 4 point			
3. gang - diskvalifikation			
Fradrag på 2 for andre fejl			
se. Punkt 219.4/225.5			
<b>Total</b>			<b>Total score i %:</b>

Øvelser markeret med **fed skrift** er det væsentligste i en øvelsesgruppe.

Bogstaver i ( parentes) er retningsanvisende. Øvelsen eller gangarten kan eller skal ikke falde ud for selve bogstavet.

En tankestreg

mellem to bogstaver, betyder at der rides på en diagonal, og skiftes volte.

En øvelse skrevet med kursiv skrift betyder at man skal være ekstra opmærksom.

“omkring” et bogstav, betyder at den forlangte øvelse skal placeres ligeligt foran og bagefter bogstavet.

“ca.” i forbindelse med et bogstav betyder, at det er valgfrit at udføre øvelsen lidt inden

ved bogstavet

eller lidt efter.

Arrangør:

(nøjagtig adresse)

Dommer underskrift:

